



پایه های آموزش دیابت

ویژه پرستاران، کارشناسان تغذیه و پزشکان عمومی

Basics of Diabetes Education

درمان دیابت، یک تلاش گروهی است. افراد دیابتی باید در مرکز این گروه باشند زیرا آنها مسئولیت درمان روزانه را بر عهده دارند. کارشناسان تغذیه، پرستاران و پزشکان از تخصص خود در راستای طراحی برنامه های درمانی و کمک به فرد دیابتی برای دستیابی به بهترین کنترل متابولیکی ممکن استفاده می کنند.

هدف ما، فراهم آوردن دانش، مهارت و انگیزه در شما عزیزان برای آموزش به بیماران دیابتی در راستای ارتقاء کیفیت زندگی آنها می باشد.

برگزار کننده

انجمن دیابت گابریک

طول دوره

- ۳ جلسه آموزش گروهی در کلاس های استاندارد انجمن (یک جلسه مقدماتی، دو جلسه متوسطه قرص) - هر جلسه ۳ ساعت
- ۳ کارگاه آموزشی در یک روز (۴ ساعت)

هزینه شرکت در دوره

هزینه شرکت در دوره ۶۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

حمایت کنندگان:





پکیج شرکت در دوره

- گواهی شرکت در دوره
- کتب دیابت (دیابت و برنامه ریزی غذایی مقدماتی، دیابت راه درمان، دیابت و کنترل قندخون، دفترچه ثبت قندخون و کتابچه کنترل آسان دیابت)
- فصلنامه های داخلی (پیشگیری از بیماریهای قلبی در دیابت، دورنمای درمانهای جدید دیابت، دیابت و ازدواج و دیابت و کلیه)

سرفصل مطالب ارائه شده در جلسات آموزشی

۱. اهمیت آموزش در کنترل دیابت
۲. تعریف و طبقه بندی دیابت و علائم آن
۳. آشنایی با عوامل بالابرنده و پایین آورنده قند خون (مدل ترازوی قند)
۴. شناخت مقادیر هدف قند خون
۵. آشنایی با برخی باورهای غلط در جامعه درباره کنترل دیابت و مبارزه با آنها
۶. آشنایی با اصول اولیه در کنترل قند خون
 - نقش تقسیم وعده های غذایی در روز
 - فیبر و اهمیت مصرف آن در رژیم غذایی
 - اهمیت ثبت صحیح وعده های غذایی
 - آشنایی با نحوه صحیح اندازه گیری قند خون و ثبت آنها (آشنایی با اهداف کنترلی)
۷. اصول کلی در رژیم غذایی افراد دیابتی و برنامه ریزی غذایی مقدماتی

حمایت کنندگان:





۸. آشنایی با گروههای غذایی (گروههای غذایی حاوی کربوهیدرات: نان و غلات، سبزیجات نشاسته ای، حبوبات، میوه ها، شیر و لبنیات)
۹. آشنایی با شمارش کربوهیدرات مقدماتی
۱۰. آشنایی با شیرین کننده های رژیمی مجاز
۱۱. معرفی محدوده نرمال قند خون جهت تشخیص دیابت
۱۲. عوامل مستعد کننده دیابت نوع ۲
۱۳. اصول پیشگیری از دیابت در سایر افراد خانواده
۱۴. پایش وضعیت کنترل قند خون با استفاده از هموگلوبین A1C
۱۵. پایش وضعیت کنترل قند خون با استفاده از SMBG
۱۶. آشنایی با هایپوگلیسمی افت قند خون (علل، علائم، اقدامات مناسب)
۱۷. آشنایی با هایپرگلیسمی یا افزایش قند خون (علل، علائم، اقدامات مناسب)
۱۸. پله های درمان دیابت
۱۹. ورزش (نحوه تأثیرگذاری ورزش بر کنترل قند خون)
۲۰. عوارض دیر رس دیابت و اصول پیشگیری از آنها
۲۱. مراقبت از پای فرد دیابتی
۲۲. مراقبت از دندان
۲۳. واکسیناسیون
۲۴. الفبای کنترل دیابت (فشارخون، چربی خون، شناخت مقادیر هدف آنها)

حمایت کنندگان:



sanofi aventis
Because health matters

GLUCOCARD 01™
نسل جدید گلوکومتر





سر فصل مطالب ارائه شده در کارگاه ها

- آشنایی با انسولین (انواع انسولین، محل های تزریق انسولین، نحوه تزریق انسولین، شرایط نگهداری انسولین، روش های استاندارد تزریق انسولین)
- آشنایی با شمارش کربوهیدرات
- آشنایی با دستگاه های گلوکومتر و تکنولوژیهای پایش قند خون

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۱-۸۲۴۳۳ داخلی ۲ واحد روابط عمومی، تماس حاصل نمایید.

حمایت کنندگان:



sanofi aventis
Because health matters

GLUCOCARD 01™
نسل جدید گلوکومتر

